UNE INFECTION,
UN RISQUE POUR MON COEUR

Une infection est due à des virus ou à des bactéries qui se trouvent dans l'environnement (air, eau…) ou dans notre corps. Des bactéries sont présentes naturellement dans notre organisme (tube digestif, bouche, …).

Une infection* constitue un risque pour votre cœur si vous présentez :

- **Une maladie cardio vasculaire** telle que : hypertension artérielle, insuffisance cardiaque, œdème pulmonaire, angine de poitrine, certains souffles au cœur, etc..
- **Un antécédent d'opération du cœur** tel que : pontage, valve cardiaque artificielle, stent, etc…

(*) référence : https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Recommandations-vaccinales-specifiques/Patient-porteur-d-une-maladie-chronique/Patient-presentant-une-maladie-cardiovasculaire

AVOIR UNE INFECTION,
C'EST ACCENTUER SA FRAGILITÉ ET PRENDRE LE RISQUE D'AGGRAVER OU DE DÉSÉQUILIBRER SA MALADIE CARDIOVASCULAIRE.

En tant que patient cardiaque, vous êtes vulnérable face à une infection.

Les patients les plus à risques** sont :

- **Ceux qui présentent une insuffisance cardiaque**
- **Ceux qui ont été opérés du cœur avec présence d'un dispositif implantable** (valve ou prothèse artificielle, pacemaker, défibrillateur…)

Certains soins ou actes médicaux peuvent également augmenter le risque d'infection :

- **En cas de geste invasif** (soins dentaires, coloscopies…) :

Prévenez votre médecin (ou dentiste) qui vous proposera un traitement préventif et adapté afin d'éviter le développement d'une infection.

(**) référence : e.pilly2018-26emeéditionalinéasplus : UE6 n°150

Les 1ERS symptômes d'alerte :

- **Fièvre (+38°C) et/ou frissons**
- **Si les symptômes persistent plus de 4 jours contactez votre médecin**, qui vous indiquera la conduite à tenir.

Ne prenez pas de vous-même un antibiotique, un antibiotique est spécifique à une maladie et à un malade.

SE PROTÉGER

CONTRE LES INFECTIONS

Pour se protéger et protéger son entourage, suivez les conseils suivants :

LA VACCINATION*** :

- Contre la grippe (tous les ans)
- Contre le pneumocoque

LES GESTES BARRIÈRES :

- **Se laver les mains** avec du savon ou une solution hydro alcoolisée
- **Se couvrir le nez et la bouche** quand on tousse à l'aide du coude
- **Se moucher dans un mouchoir à usage unique**

QUAND ON EST MALADE :

- Rester chez soi,
- Limiter les contacts avec les personnes à risques ou porter un masque

CONTRE LES INFLAMMATIONS BUCCO-DENTAIRES ET LES BACTÉRIES DE LA CAVITÉ BUCCALE

Respecter une bonne hygiène bucco dentaire

- Lavage des dents régulier
- Suivi dentaire régulier

Prévenir son dentiste et son médecin en cas de geste invasif que l'on est une personne à risque

CONTRE LA SURINFECTION DES BLESSURES

Prêter attention à ses blessures pour éviter qu'elles ne s'infectent

(***) référence : calendrier et recommandations vaccinales mars 2019 : page 12 et page 26
https://vaccination-info-service.fr/Vaccination-et-maladies-chroniques/Autres-maladies-chroniques/Personne-ayant-une-maladie-cardiovasculaire
http://solidantes-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/vaccination/